

Согласовано
«Утверждаю»
на педагогическом совете
Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.
«Детский сад№99»

МБДОУ

_____Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.**

Вторая младшая группа №1

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Ср, Пт 9.00 — 9.15 Вт 9.20 — 9.35 Чт 9.00 — 9.30 (бассейн по подгруппам)
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Ср, Пт 9.15 — 9.25 Вт 9.35 — 9.45 Чт 9.30 — 9.40
Занятие 2	Пн 9.30 — 9.45 Вт 9.45 — 10.00 Ср, Чт 9.40 — 9.55 Пт 9.25 — 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 9.45 — 10.10 Вт 10.00 — 10.10 Ср, Чт 9.55 — 10.10 Пт 9.40 — 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 — 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 — 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 — 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10

Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.10 — 18.00
---	---------------

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»
_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Старшая группа № 2

Мероприятия	<i>Холодный период года</i>
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Чт, Пт 9.00 — 9.25 Ср 9.35-10.00
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт, Чт 9.25 — 9.35 Ср 10.00-10.10
Занятие 2	Пн, Вт, Чт 9.35— 10.00 Ср 10.10 — 10.35 Пт 10.35 — 11.00
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн 10.00 — 10.10 Чт 10.00-10.10 Пт 11.00 – 11.10
Занятие 3	Пн 10.10-10.35 Чт 10.10-11.00(бассейн по подгруппам) Пт 11.10 — 11.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Ср 9.00-9.35 Чт 11.00-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн 10.35— 10.45 Вт 10.10 – 10.20, Ср 10.35-10.45 Чт 11.00 — 11.10 Пт 10.25 — 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Ср 10.45 — 12.00 Вт 10.20 – 12.00 Пт 9.25 - 10.25
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30

Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.20 — 18.00

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.**

Первая младшая группа №3

Мероприятия	<i>Холодный период года</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.00 — 9.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Вт, Ср, Чт 9.10 — 9.20
Занятие 2	Вт, Ср, Чт, Пт 9.20 — 9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 9.10-10.10 Вт, Ср, Чт, Пт 9.30 — 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 — 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 — 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 — 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.10 — 18.00

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.
сад№99»

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский

Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.
Вторая младшая группа №4**

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Ср, Чт 9.00 — 9.15 Пт 10.00 — 10.30 (бассейн по подгруппам)
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт, Ср 9.15 — 9.25 Чт 9.15-9.30
Занятие 2	Пн, Вт, Ср 9.25 — 9.40 Чт 9.30 — 9.45 Пт 10.40 — 10.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн, Вт, Ср 9.40 — 10.10 Чт 9.45 — 10.10 Пт 10.55 — 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Вт, Ср, Чт 10.10 — 10.20 Пт 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Вт, Ср, Чт 10.20 — 11.30 Пт 9.00-10.00
Подготовка к обеду, обед	11.30 — 12.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки	16.10 — 18.00

(подвижные игры), уход домой

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»
_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.
Старшая группа № 5**

Мероприятия	Холодный период года
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	9.00 — 9.25
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн 9.35-10.00
Занятие 2	Пн 9.35— 10.00 Вт 10.40 — 11.05 Ср 10.00-10.50(бассейн по подгруппам) Чт 9.55-10.20 Пт 9.45-10.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср 10.50-11.00 Чт 10.20-10.30
Занятие 3	Пн, Ср 11.00-11.25 Чт 10.30-10.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 11.25-12.00 Вт 9.25-10.40 Чт 9.25-9.55 Пт 9.25-9.45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн 10.00-10.10 Вт, Ср 10.30 – 10.40, Чт 10.20 — 10.30, Пт 10.10 — 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн 10.10 — 11.00 Вт 9.25-10.30 Ср 9.25- 10.00 Чт 10.55-12.00 Пт 10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.20 — 18.00

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»
_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей на холодный период
2025-2026 учебный год.
Средняя татарская группа №6**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Чт 9.00 — 9.20 Ср 9.15 — 9.35 Пт 9.00-9.40 (<i>бассейн по подгруппам</i>)
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн 9.20 — 9.30 Вт 9.20-9.45 Ср 9.45 – 10.05 Чт 9.20 – 9.45 Пт 9.40-9.50
Занятие 2	Пн 9.30 –9.50 Вт, Ср, Чт 9.45 — 10.05 Пт 9.50 — 10.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 9.50 — 10.25 Вт, Чт 9.50 — 10.30 Ср 11.00 — 11.50 Пт 9.30 — 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн 10.00 — 10.20 Вт, Ср, Чт 10.10 — 10.20 Пт 10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн , Вт, Ср, Чт 10.20 -11.50 Пт, 10.25 — 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические	12.30 — 15.00

процедуры	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.10 — 18.00

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.
Подготовительная логопедическая группа № 9**

Мероприятия	<i>Холодный период года</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт Ср, Чт, Пт 9.00 — 9.30
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт 9.30 – 9.40 Пт 9.50 — 10.00
Занятие 2	Пн, Вт 9.40 – 10.10 Ср, Пт 10.00-10.30 Чт 10.40- 11.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср 10.30 – 10.40
Занятие 3	Пн 10.50 — 11.20 Вт 11.00 — 12.00(бассейн по подгруппам) Ср 10.40 -11.10 Пт 11.30 — 12.00
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср 10.30-10.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 10.10-10.50, Вт 10.10 — 11.00, Ср 9.30-10.00, Чт 9.30-10.40, Пт 10.30 — 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Вт 10.10 — 10.20 Ср 11.10 — 11.20 Чт, Пт 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	Пн, Ср 11.20 — 12.00

прогулки	Вт 10.20 - 11.00 Чт 9.30 - 10.30 Пт 10.40 — 11.30
Подготовка к обеду, обеду	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.00

Согласовано
«Утверждаю»
на педагогическом совете
Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.
«Детский сад №99»

МБДОУ

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.
Средняя группа №10**

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период года</i>
Утренний приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Чт, Пт 9.00 — 9.20 Ср 9.00-9.40
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср, Пт 9.40-9.50 Чт 9.20-9.30
Занятие 2	Пн 10.30 – 10.55 Вт 10.15-10.35 Ср, Пт 9.50-10.10 Чт 9.30-9.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 10.55-11.50 Вт 9.20-10.05 Чт 9.50-10.20 Пт 10.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Чт, Пт 10.20-10.30 Вт 10.05-10.15 Ср 10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн 9.20-10.20 Вт 10.35 – 11.50

	Ср 10.20-11.50 Чт, Пт 10.30-11.50
Подготовка к обеду, обеду	11.50 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.10 — 18.00

Согласовано
На педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.
Старшая татарская группа №11**

Мероприятия	<i>Холодный период года</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Ср, Чет, Пят 9.00 — 9.25 Вт 9.00 – 9.50
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Вт 9.50-10.00
Занятие 2	Пн 9.55-10.20, Вт, Пт 10.00-10.25, Ср 10.25-10.50 Чт 10.10-10.35
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн 10.20 — 10.30, Вт 10.25-10.35 Ср 10.50-11.00
Занятие 3	Пн 10.30-10.55 Вт 10.35-11.00 Ср 11.00-11.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 9.25 - 9.55 Ср 9.25 — 10.25 Чт 9.25 - 10.10 Пт 9.25 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн 10.55 — 11.05 Вт 11.00— 11.10 Ср 10.10— 10.20 Чт 10.35 – 10.45 Пт 10.25 — 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн 11.05-12.00, Вт 11.10 — 12.00 Ср 10.20 — 12.00 Чт 10.45 — 12.00 Пт 10.35 — 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.20 — 18.00

Согласовано
на педагогическом совете
протокол №1 от «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №99»

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.**
Подготовительная группа № 12

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт Ср, Чт 9.00 — 9.30 Пт 9.20-9.50
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт 9.30 – 9.40 Пт 9.50 — 10.00
Занятие 2	Пн, Вт 9.40 – 10.10 Ср, Пт 10.00-10.30 Чт 10.40- 11.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср 10.30 – 10.40
Занятие 3	Пн 10.50 — 11.20 Вт 11.00 — 12.00(бассейн по подгруппам) Ср 10.40 -11.10, Пт 11.30 — 12.00
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Ср 10.30-10.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 10.10-10.50, Вт 10.10 — 11.00, Ср 9.30-10.00, Чт 9.30-10.40, Пт 10.30 — 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Вт 10.10 — 10.20 Ср 11.10 — 11.20 Чт, Пт 10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Ср 11.20 — 12.00 Вт 10.20 - 11.00 Чт 9.30 - 10.30 Пт 10.40 — 11.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.00 — 18.00

Согласовано
«Утверждаю»
на педагогическом совете
Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.
«Детский сад №99»

МБДОУ

_____ Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период
2025-2026 учебный год.**

Младшая группа №1 филиал

<i>Мероприятия</i>	<i>Холодный период года</i>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн. Вт, Ср, Чт, Пт 9.00 — 9.15
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн. Вт, Ср, Чт, Пт 9.15 — 9.25
Занятие 2	Пн Вт, Ср, Чт 9.25 – 9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн, Вт, Ср, Чт 9.40 — 10.30 Пт 9.25 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 — 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 — 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.10 — 18.00

Согласовано

«Утверждаю»

на педагогическом совете

Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.

сад№99»

МБДОУ «Детский

Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Старшая группа №3 филиал

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	9.00 — 9.25
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт, Ср, Чт, Пт 9.25 — 9.35
Занятие 2	Пн, Ср 9.55-10.20 Вт, Чт 9.45-10.10 Пт 9.35-10.00
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Вт 10.10 — 10.20
Занятие 3	Пн 10.30-10.55 Вт 10.20-10.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн, Ср 9.35-9.55 Вт, Чт 9.35-9.45 Пт 10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Ср, Пт 10.20 – 10.30 Вт 10.45-10.55 Чт 10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Вт 10.55 – 12.00 Ср, Пт 10.30 — 12.00 Чт 10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.00 — 18.00

Согласовано
«Утверждаю»

на педагогическом совете

Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.

сад№99»

МБДОУ «Детский

Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.
Подготовительная группа №5 филиал**

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	Пн, Вт, Чт, Пт 9.00 — 9.30 Ср 9.40-10.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт, Чт, Пт 9.30 — 9.40
Занятие 2	Пн, Вт, Чт, Пт 9.40 — 10.10
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пт 10.10-10.20
Занятие 3	Пн, Вт, Ср, Чт 10.55 — 11.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн 9.00-9.40, 11.25-12.00 Вт, Ср, Чт, 11.25-12.00 Пт 10.30-11.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Вт, Ср, Чт 10.10 – 10.20 Пт 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Вт, Ср, Чт 10.20 – 10.55 Пт 11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 — 15.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.00 — 18.00

Согласовано
«Утверждаю»
на педагогическом совете
Заведующий протокол №1 от «29» августа 2025 г.
сад№99»

МБДОУ «Детский

Р.Х.Хакимова

**Режим дня детей
на холодный период 2025-2026 учебный год.**

Старшая группа №6 филиал

Мероприятия	Холодный период года
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7.30 — 8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20 — 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 — 9.00
Занятие 1	9.00 — 9.25
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Пн, Вт, Ср, Чт 9.25 — 9.35 Пт 9.25-10.40
Занятие 2	Пн, Ср 10.25-10.50 Вт, Чт 9.35-10.00 Пт 9.40-10.05
Перерыв между занятиями (физкультминутка)	Вт, Чт 10.00 — 10.10
Занятие 3	Вт, Чт 10.20-10.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), самостоятельная деятельность	Пн, Ср 9.35-10.15 Вт, Чт 9.35-9.45 Пт 10.05-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	Пн, Ср 10.15 – 10.25 Вт, Чт 10.10-10.20 Пт 10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	Пн, Ср 10.50 – 12.00 Вт, Чт 10.45-12.00 Пт 10.30 — 12.00
Подготовка к обеду, обеду	12.00 — 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические	12.30 — 15.00

процедуры	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.00 — 15.30
Активное бодрствование детей (подвижные игры)	15.30 — 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры), уход домой	16.00 — 18.00